

September 2019

Lachen ist und bleibt die beste Medizin

„Zeit des Lachens e.V.“ im Klinikum Kaufbeuren

- Freude und Abwechslung auf den Kinderstationen
- Viel Spaß mit Rick Goldmann, ehemaliger Eishockey-Profi und Sportmoderator,
- Alexander Uhrle, Vorsitzender des „Hockey for Hope e.V.“,
- Florin Ketterer, Profi-Eishockeyspieler beim ESV Kaufbeuren,
- Zipp und Kiddy, der musikalischsten Schildkröte der Welt sowie
- Magier Arcato und
- viele weitere Überraschungen!

Kaufbeuren, 18. September 2019. Der gemeinnützige Verein „Zeit des Lachens“ besucht zum ersten Mal das Klinikum Kaufbeuren, um den kleinen Patienten mit einem Tag des Lachens ein vielfältiges und buntes Programm mit **viel Spaß, Lachen und Freude zu schenken**. Ein besonderes Highlight: **Alexander Uhrle**, Vorstand von „Hockey for Hope e.V.“, überreicht „Zeit des Lachens e.V.“ im Rahmen der Veranstaltung feierlich einen Spendenscheck in Höhe von 1.500€.

Tatkräftige Unterstützung durch Prominente und erfahrene Künstler:

Der 2. Bürgermeister von Kaufbeuren, **Gerhard Bucher**, nimmt am Pressefrühstück des „Tag des Lachens“ im Klinikum Kaufbeuren teil. „Lachen ist die beste Medizin – dieses Sprichwort kommt nicht von ungefähr! Was der Verein die „Zeit des Lachens“ für die kleinen Patienten auf die Beine stellt, trägt sicherlich zur Genesung der Kinder bei. Die Arbeit des Vereins verdient vollen Respekt und Unterstützung“, so Bucher.

Die kleinen Patienten und deren Angehörige erwartet im Klinikum Kaufbeuren am 18. September ein liebevoll und abwechslungsreich gestaltetes Programm: Von **Zipp** und **Kiddy**, der musikalischsten Schildkröte der Welt, werden die Kinder mit Musik begeistert und zum Mitsingen eingeladen. **Magier Arcato** begleitet uns ebenfalls und verkürzt den Kindern mit spannenden Tricks die Zeit. Wir freuen uns auf magische Momente!

Rick Goldmann, Schirmherr von „Zeit des Lachens e.V.“ ist prominenter Unterstützer von „Zeit des Lachens“. Als ehemaliger Eishockey-Profi und Sportmoderator vermittelt er den Kindern mentale Kraft und das kann wiederum zur Genesung beitragen: „Als Papa weiß ich, dass für uns Eltern Gesundheit unserer Kinder das Wichtigste ist. Gleichzeitig weiß ich auch als Akteur auf dem Gesundheitsmarkt, unter welch schwierigen Umständen und mit welch schlechter Bezahlung viele Mitarbeiter in diesem Sektor arbeiten. Aber ebenso weiß ich als früherer Mannschaftssportler, dass gute Leistung nur in einem Team mit viel Freude, Lachen und guter Stimmung möglich ist. Genau hier setzt Zeit des Lachens an, den ich von Herzen unterstütze.“

In Kaufbeuren darf natürlich der Besuch eines weiteren Eishockey-Experten nicht fehlen – **Alexander Uhrle**, Vorstand vom Verein „Hockey for Hope“, ist für die Spendenscheck-Übergabe vor Ort und wird gemeinsam mit uns Spaß und Freude schenken. Uhrle freut sich, dass beide gemeinnützige Vereine ihre Kräfte bündeln: "Hockey for Hope wurde gegründet, um bedürftigen Kindern und Jugendlichen mit Hilfe der Hockeysportarten zu unterstützen und Hoffnung zu schenken. Daher ist „Zeit des Lachens e.V.“ der perfekte Empfänger unserer Spende und uns freut es besonders, dass der „Tag des Lachens“ in unserer Heimatstadt stattfinden kann. Da wir uns von der hervorragenden Arbeit des sympathischen Vereins überzeugen konnten, wird es auch nicht die letzte Spende sein."

Die Kinder, ihre Eltern und das Pflegepersonal erwarten beim „Tag des Lachens“ vom Verein „Hockey for Hope“ die eine oder andere Überraschung. **Florin Ketterer**, Profi-Eishockeyspieler beim ESV Kaufbeuren ist ebenfalls beim „Tag des Lachens“ in Kaufbeuren dabei. Ein abwechslungsreicher Tag steht Klein und Groß bevor!

Chefarzt PD Dr. Rauchenzauner freut sich ebenfalls über den Besuch von „Zeit des Lachens e.V.“ im Klinikum Kaufbeuren, denn „Lachen ist die beste Medizin!“.

Nachhaltige und heilsame Veranstaltung für alle Beteiligten

Im Krankenhaus zu liegen, ist für die meisten Kinder eine sehr einschneidende Erfahrung. Deshalb wird in der **Kinderklinik Kaufbeuren** auf das **Konzept einer wohnortnahen, familienfreundlichen vor allem jedoch kindgerechten Betreuung** besonders viel Wert gelegt. Nicht umsonst trägt die Kinderklinik Kaufbeuren seit vielen Jahren das Gütesiegel »Ausgezeichnet. Für Kinder«, das von einer bundesweiten Initiative verschiedener Fach- und Elterngesellschaften unter Federführung der GKiND entwickelt wurde. Die Kinderklinik Kaufbeuren betreut Kinder aller Altersgruppen und umfasst insgesamt fünf Fachabteilungen, darunter Allgemeine Pädiatrie, Kinderneurologie und Diabetologie. Für die Verantwortlichen besonders wichtig: Dass für Patienten und Angehörige eine Atmosphäre geschaffen wird, in der Ängste und Sorgen vergessen werden. Wenn bereits die Jüngsten eine Operation benötigen oder langwierige Klinikaufenthalte auf sich nehmen müssen, stellt dies eine extreme Belastung für alle Beteiligten dar.

Nicht nur die Kinder, sondern auch ihre Angehörigen kommen in dieser Zeit nicht zur Ruhe. Das Familienleben findet oft über Monate im Krankenhaus statt und ist geprägt von Hoffen und Bangen. Hier setzt der „Zeit des Lachens e.V.“ an: Sein Ziel ist es, einen Tag voller Spaß und Abwechslung in Kinderkrankenhäuser zu bringen und damit kranken Kindern und Jugendlichen **Kraft zur Genesung** zu geben.

Übrigens: Das Engagement von „Zeit des Lachens“ richtet sich – im Gegensatz zu vielen anderen ehrenamtlichen Initiativen – nicht ausschließlich an Kinder, sondern bindet gezielt auch Erwachsene in sein Konzept ein: Im Nachgang **schenkt der Verein den Eltern** und vor allem auch dem **Pflegepersonal** und den **Ärzten** ein **Lachyoga-Seminar mit Lachyoga-Therapeutin Ute Liebhard**. Damit erlernen die Teilnehmer eine Mentaltechnik, mit der sie noch lange nach dem Kurs in der Lage sind, sich durch konkrete Übungen immer wieder in eine positive Grundstimmung zu versetzen – im oftmals anstrengenden Klinikalltag eine sehr wertvolle und anhaltend wirkende Gabe.

Jacqueline Althaller, Gründerin des „Zeit des Lachens e.V.“, freut sich über den Besuch des Kaufbeurer Klinikums: „Unser Ziel ist es, **nachhaltig Impulse zu setzen**. Unsere ‚Tage des Lachens‘ vermitteln positive Stimmung – und wir erfahren immer wieder, dass diese lange spürbar bleibt und in den kleinen Patienten und ihren Angehörigen heilsam nachwirkt. ‚Tage des Lachens‘ wie im **Klinikum Kaufbeuren** sind ohne unsere Sponsoren nicht möglich. Münchner Unternehmen wie die **Bayerische Börse, goetzpartners** und viele weitere Spender unterstützen die nachhaltigen Aktivitäten von „Zeit des Lachens e.V.“

Die Veranstaltung am 18. September im Klinikum Kaufbeuren ist schon der zweite „Tag des Lachens“ in diesem Jahr. Die **nächste Veranstaltung** in Essen am 13.11.2019 ist bereits in der Planung.

Über „Zeit des Lachens e.V.“

Lachen, Freude, ganz viel Spaß und vor allem Abwechslung: Das bringt der „Zeit des Lachens e.V.“ den kleinen Patienten, ihren Angehörigen und dem Personal in bundesdeutschen Kinderkliniken. Der Grundgedanke ist Nachhaltigkeit: Was während eines Besuches vermittelt wird, soll langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken. Initiiert wurde die Aktion bereits in 2005, nach einem Konzept der Münchner Agentur ALTHALLER communication. Im Mai 2009 ist aus der Initiative der Verein „Zeit des Lachens e.V.“ mit Sitz in München hervorgegangen.

Weitere Informationen unter: www.zeitdeslachens.de

Pressekontakt und Redaktion:

Zeit des Lachens e.V.

Jacqueline Althaller

Elisabethstraße 13

80796 München

Tel: 089 / 38 66 52 61

Fax: 089 / 38 66 52 75

E-Mail: ja@althallercommunication.de

Website: www.zeitdeslachens.de

Für den Abdruck unseres Spendenkontos bedanken wir uns im Voraus:
Raiffeisenbank Neumarkt-St. Veit – Reischach eG,
Zeit des Lachens,
IBAN: DE98 7016 9530 0000 8952 02
BIC: GENODEF1RWZ

Bildmaterial stellen wir auf Wunsch gerne zur Verfügung.